

## Pomen empatije pri delu z osebami s posebnimi potrebami

*Ranjenca ne sprašujem, kako se počuti, sam postanem ranjenec.*

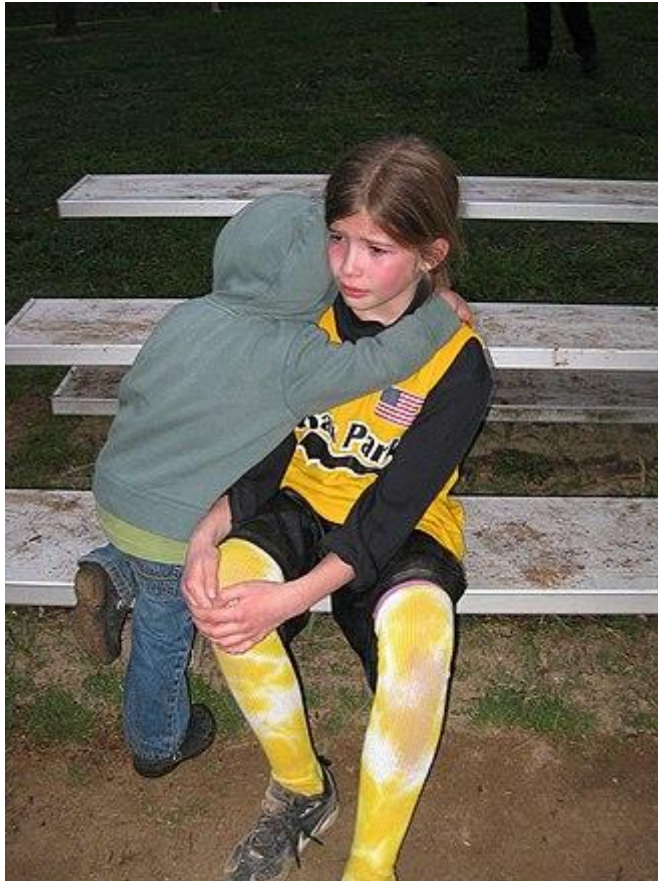
Walt Whitman, Pesem o sebi

Vlogo empatije pri delu z osebami s posebnimi potrebami bomo razložili z zgodbo prostovoljke, ki jih uči plavati po metodi Halliwick: »Nikoli nisem razmišljala o empatiji, o tem, kako se drugi počutijo v določenih situacijah, dokler se nisem udeležila plavalnega festivala. na Reki. Povabili so me k preizkusu empatije. Najprej nam je trener rekel, naj plavamo samo z nogami, nato samo z rokami. To ni bilo težko. Po tem naj bi plavali z zaprtimi očmi. To je bilo čudno. Nato smo plavali samo z eno roko in eno nogo hrbtno. In potem sem ugotovil, da poskušam učiti plavati ljudi, ki imajo določene težave, ne da bi te težave sploh poskušal razumeti. Postalo mi je jasno, da brez »hojenja v čevljih drugih ljudi« svojih učencev ne morem učinkovito učiti plavanja.

In nenadoma sem začel razmišljati o različnih dogodkih iz svojega življenja. Zakaj sem določene ljudi in dogodke presojala na določen način, zakaj sem bila včasih jezna na dejanja svojih staršev, zdaj pa mi je jasno, da sem se motila. Če bi poskušal razumeti ljudi okoli sebe, bi mi bilo verjetno lažje, živel bi bolj kakovostno. Pa ne samo jaz, tudi bližnji okoli mene."

Če delaš z invalidi, moraš biti empatičen in poskušati razumeti njihove težave v vsakdanjem življenju. Če boste temu sledili, bo vaša podpora tem ljudem boljša in učinkovitejša.

Poleg tega boste začeli drugače gledati na ljudi okoli sebe, njihove odzive in komunikacijo, s čimer se bo izboljšala kakovost vašega življenja, pa tudi kakovosti življenja skupnosti, v kateri živite in delate.



*Slika 6 Empatija pri otrocih*

Na žalost večina ljudi ne

poskuša razumeti drugih ljudi in njihovega vedenja, kar vodi v nesporazume in težave.

Obstaja naslednja zgodba, ki to ponazarja: V New Yorku je v podzemno železnico vstopil moški s tremi otroki. Otroci so kričali in bili nemirni. Potniki so to vedenje opazovali z začudenjem. In potem je moški rekel: "Opravičujem se, ampak iz bolnišnice so nam pravkar sporočili, da je njihova mama umrla."