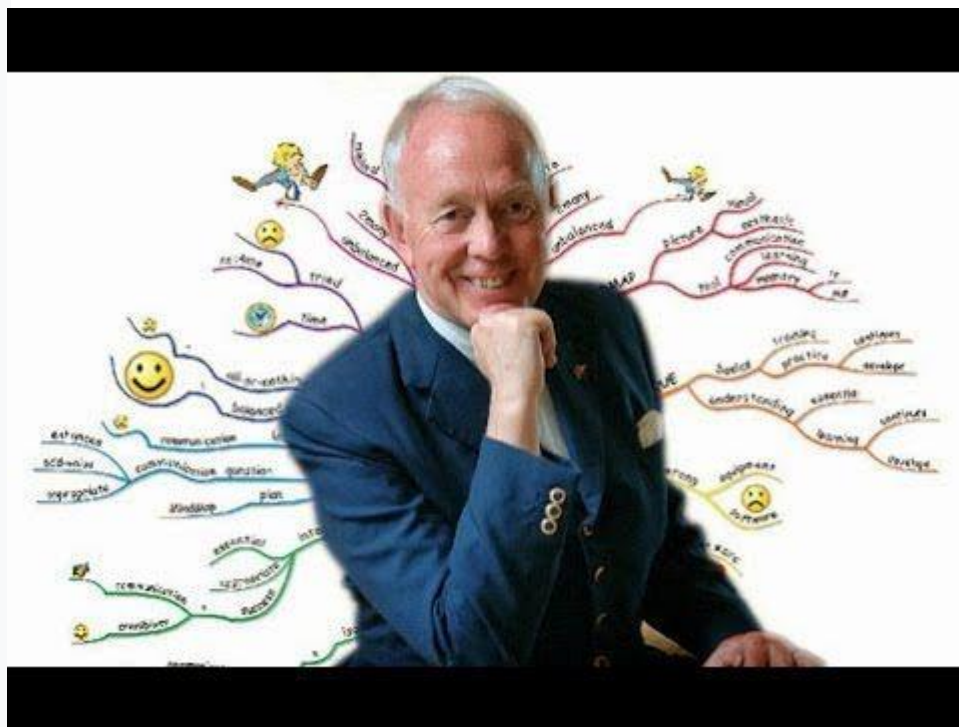


Uporaba miselnih vzorcev pri poučevanju oseb z motnjami v duševnem razvoju

Miselni vzorci so tehnika, ki jo je razvil Tony Buzan v sedemdesetih letih prejšnjega stoletja.



Slika 19 Mentalni zemljevid in Tony Buzan

Dokazano je, da ta tehnika pomaga osebam z motnjami v duševnem razvoju pri učnem procesu. Skozi stoletja se je razvilo mnenje, da se je treba izražati lepo. To je za nekatere ljudi težko. Naši stavki imajo pogosto veliko elementov, ki prispevajo k lepoti izraza, ne obogatijo pa dejstev, ki smo jih želeli povedati. Nekateri imamo dar za lepo izražanje, a večina jih ni rojenih pesnikov, pisateljev, filozofov, ampak želimo svoje misli izražati razumljivo in jasno. To je opazil Tony Buzan, ki je iz konteksta diagrama razvil tehniko, ki jo je poimenoval mentalni zemljevid, ki pomaga pri učenju, pripravi predstavitve, iskanju rešitev, pisanju zapiskov ...

Tehnika je preprosta. Izberemo temo, o kateri želimo pisati, govoriti ali se učiti. Na sredino postavite ime teme in ga obkrožite (slika 20). Nato z velikimi tiskanimi črkami zapišemo ključne besede, povezane z izbrano temo. Ključne besede so običajno samostalniki in pridevniki, ne glagoli. Majhni otroci se izražajo s ključnimi besedami, ker imajo skromen besedni zaklad. Tipičen primer tega izraza je izjava, kot je: »Lačen sem.« Otrok ne reče: »Lačen sem kot volk« ali »Imam hormone lakote«, ampak »Lačen sem. "da vemo, kdo je lačen in kaj hoče.

Ključne besede pišemo z velikimi tiskanimi črkami, da jih lažje beremo. Pobarvajmo jih, da dobimo vizualne učinke.



Slika 20 Miselni vzorec o miselnih vzorcih

Običajno ne pretiravamo v našem miselnem vzorcu ključnih besed – najbolje jih je največ sedem (naš trenutni spomin si to zapomni).

Prednost miselnega vzorca je, da dobimo celotno sliko teme, je odprt in lahko dodajamo ključne besede.

S to tehniko se hitreje učimo, učinkoviteje pišemo zapiske in se pripravljamo na nastop ali predstavitev.

Raziskave so pokazale, da tehnika miselnega vzorca pomaga ljudem z učnimi težavami (intelektualno prizadetostjo), saj se učijo lažje in učinkoviteje. Osredotočajo se na ključne besede in ne razmišljajo o lepoti izražanja ter tako dosegajo boljše rezultate.

Viri

O možganih in učnem procesu lahko izveste na brainrules.net.

Miselni vzorci so opisani v knjigi Tonyja in Barryja Buzana *The Mind Map Book*

Veliko o učenju in ustvarjalnosti najdete v knjigi Kena Robinsona *Out of Our Minds*

Elemente naravne metode učenja najdete v knjigi Barbare Oakley *Learning How to*

Learn